



## Wegweiser für Vereine

- Veranstaltungen 2022
- Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner
- Informationen für Ehrenamtliche



Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Ehrenamtliche im Unterallgäu,

rund 620.000 Vereine und 30 Millionen ehrenamtlich Engagierte gibt es in Deutschland. Und dahinter stehen – so hat es der Bundesverband der Vereine und des Ehrenamtes e.V. recherchiert – sage und schreibe mehr als 40 Milliarden Euro geldwerte Ehrenamtsstunden für unsere Gemeinschaft. Beeindruckende Zahlen, für die es zunächst einmal nur ein Wort gibt: Dankeschön! Als Landrat richtet sich dieser Dank natürlich in erster Linie an die Unterallgäuer, die sich freiwillig – egal ob im sozialen Bereich, in Kirche, Kultur, im Sport oder einer Hilfsorganisation – einbringen.

Mit Dank und Anerkennung allein ist es allerdings nicht getan. Vielmehr will der Landkreis die Vereine dort, wo es ihm möglich ist, auch ganz konkret unterstützen – zum Beispiel mit dieser Broschüre, in der das Jugendamt einmal mehr ein Veranstaltungsangebot auf den Weg gebracht und gleichzeitig weitere wertvolle Informationen zusammengefasst hat! Die Bürokratie wird nicht weniger, die rechtlichen Vorgaben komplizierter und auch soziale Themen spielen in der Vereinswelt eine immer größere Rolle. Möglichkeiten, sich entsprechend zu informieren oder fortzubilden, kann es da gar nicht genug geben – vielleicht ist ja auch für Sie etwas dabei!

Nochmals danke für Ihren Beitrag, den Sie für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft leisten und weiterhin viel Freude bei Ihrer Arbeit in unseren Vereinen!

Ihr



Alex Eder  
Landrat



# Inhaltsverzeichnis

<b>Wichtige Hinweise</b>	<b>4</b>
Anmeldung	4
Hinweise aufgrund der Corona-Pandemie	5
Teilnahmebedingungen und Datenschutz	5
Information für Inhaber der Ehrenamtskarte	6
Informationen und Links im Internet	6
<b>Vereine und Verbände</b>	<b>7</b>
Fortbildungsveranstaltungen	7
● Vereinsführung in Corona-Zeiten – Fit für 2022?!	7
● Feste feiern... aber richtig!	8
● Aktuelle und grundlegende Rechtsfragen	9
● Satzungscheck für Vereine	10
● Seminar zur Vereinsgründung	11
● „Der Vorstandsführerschein“	12
● Vorstandsführerschein: moderiertes Nachtreffen	14
● Mitgliederverwaltungsprogramme für Vereine	15
● Fünfteilige Reihe rund um Digitalisierung im Verein	16
● Soziale Netzwerke	17
● Homepage sicher gestalten	18
● Mitgliederdaten und Datenschutzgrundverordnung	19
● Allgäu FairNetz	20
● Plenum „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit“	21
● Selbstcoaching – Erfolgreich mit mir selbst	22
● Eigene Anliegen ansprechen – ohne den anderen vor den Kopf zu stoßen	23
● Vorbeugen ist besser als ausbrennen	24
● Konfliktbewältigung im Team	25
Unterstützung und Anerkennung	26
● Die Bayerische Ehrenamtskarte	26
● Auszeichnungen	26
● Informationen im Internet	27



<b>Jugendvereine und Jugendverbände</b>	<b>28</b>
Fortbildungsveranstaltungen	28
● Grundausbildung für die Jugendleiterkarte (Juleica)	28
● ABC der Jugendarbeit	28
● Juleica – Grundkurs	29
● Gruppenleiterkurs	30
● Aufbaukurse für die Juleica	32
● Spieleworkshoptag	32
● Resilienz – Jugendarbeit stark gemacht	33
● Psychische Gesundheit	34
● Kompakt-Seminare	35
● MarisTalks	35
● Bei uns nicht!	36
● Facebook, Instagram, Tiktok	37
● Vom Bild zum Film – Stopmotion-Filme	38
● Cocktailworkshop	39
● Mehrtägige Seminare	40
● The English Experience	40
● Dekanatsjugendkonvent	41
● Wanderfreizeit	42
● Fahrt nach Berlin	43
● Ökumenische Bergfreizeit	44
Unterstützung und Anerkennung	45
● Der Kreisjugendring (KJR)	45
● Die Juleica	45
● Zuschüsse	46
● Verleih des Kreisjugendrings	46
● Der Ehrenamtsnachweis	46
● Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit	47
<b>Hinweise, Feedback, Ansprechpartner</b>	<b>48</b>
<b>Bildnachweise</b>	<b>49</b>

# Wichtige Hinweise

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online, schriftlich oder telefonisch direkt bei dem genannten Veranstalter an.

Machen Sie dazu folgende Angaben:

- Titel der Veranstaltung
- Verein und Vereinsort
- Name
- Telefonnummer (freiwillige Angabe für kurzfristige Änderungen oder Absagen)
- E-Mail-Adresse

Bei unvollständigen Angaben können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.


Bitte beachten Sie die Anmeldefrist! Nach Ende der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Ist die Teilnehmerzahl beschränkt, werden die Anmeldungen nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sind alle Plätze belegt, werden Sie auf die Warteliste gesetzt.





## Hinweise aufgrund der Corona-Pandemie

Leider ist zum jetzigen Zeitpunkt nicht abschätzbar, wie sich die Lage im Jahr 2022 entwickelt. Möglicherweise müssen einzelne Seminare kurzfristig abgesagt oder verschoben werden. Veranstaltungen, die – wenn nötig – online stattfinden, erkennen Sie an dieser Kennzeichnung:  Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen wie gewohnt an. Sie werden rechtzeitig vom Veranstalter per E-Mail über Änderungen informiert.

## Teilnahmebedingungen und Datenschutz

- Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche oder telefonische Absage beim Veranstalter. Dadurch können Personen auf der Warteliste nachrücken.
- Wir behalten uns vor, bei zu geringen Teilnehmerzahlen oder höherer Gewalt eine Veranstaltung auch kurzfristig abzusagen.
- Kostenpflichtige Veranstaltungen: Beachten Sie die Hinweise des Veranstalters zu eventuellen Kostenrückerstattungen.
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Barrierefreiheit benötigen, teilen dies bitte bei der Anmeldung mit.
- Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Kontaktdaten durch den Veranstalter ein. Für Veranstaltungen des Landkreises Unterallgäu gilt: Wir benötigen Ihre Kontaktdaten zur Organisation der Veranstaltung. Nach Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.unterallgaeu.de/datenschutz](http://www.unterallgaeu.de/datenschutz).

- Mit der Anmeldung willigen Sie in die Aufnahme von Fotos während der Veranstaltung ein und gestatten auch die Nutzung dieser Fotos für die Zwecke des Landratsamts Unterallgäu, auf dessen Website und in Veröffentlichungen. Die Einwilligung kann bei der Veranstaltung mündlich widerrufen werden.

## Information für Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte



Für Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte gibt es eine Ermäßigung der Kursgebühren bei bestimmten Veranstaltungen der Volkshochschule Memmingen und der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de) und [www.vhs-memmingen.de](http://www.vhs-memmingen.de).

Fortbildungsangebote der Volkshochschule Türkheim finden Sie online unter [www.vhs-tuerkheim.de](http://www.vhs-tuerkheim.de).

## Informationen und Links im Internet

Mit der Corona-Pandemie hat sich auch das Vereinsleben verändert. Ständig wechselnde Vorschriften und Gesetze erschweren Verantwortlichen im Verein ihre Arbeit. Um auf dem aktuellen Stand zu bleiben, empfehlen wir einen regelmäßigen Besuch auf [www.unterallgaeu.de/corona](http://www.unterallgaeu.de/corona)

Weitere Informationen zu allen Themen rund ums Ehrenamt, Anmeldemöglichkeiten zu den Fortbildungen und kurzfristig angesetzte Veranstaltungen finden Sie unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamt](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamt).





# Vereine und Verbände

## Fortbildungsveranstaltungen

### Vereinsführung in Corona-Zeiten – Fit für 2022?!

Corona und kein Ende in Sicht? Für viele Vereine ist die aktuelle Situation eine echte Belastungsprobe. Nicht nur die Mitglieder müssen bei Laune gehalten werden, auch müssen ständig neue Hygieneschutzmaßnahmen umgesetzt werden. Umfangreiches Fachwissen ist gefordert, um rechtliche Fallen zu erkennen, damit nicht schlimmstenfalls die Gemeinnützigkeit gefährdet ist. Neben Themen wie Mitgliedschaft und Mitgliederversammlung, Vereinsveranstaltungen und Haftungsfragen, werden auch Ideen und Lösungsansätze vorgestellt, wie Vereine die aktuelle Situation für einen Vereins-Check nutzen können, um nach der Krise wieder voll durchzustarten.



- **Wann:** Montag, 17. Januar 2022, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten
- **Wo:** online über die Plattform „edudip“ – der Link wird nach der Anmeldung versendet
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu, Kreisjugendamt
- **Anmeldung:** online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 2 42
- **Anmeldeschluss:** 13. Januar 2022



## Feste feiern... aber richtig! Informationsabend für ehrenamtliche Veranstalter

Ob Dorffest, Faschingsparty oder Schülerfeier: Viele Vereine und junge Partymacher fiebern monatelang einer Veranstaltung entgegen. Von der Anmeldung der Veranstaltung über Programm, Musik, Personal und Verpflegung müssen Veranstalter an jede Menge denken und übernehmen eine große Verantwortung.

An diesem Abend informieren die Referentinnen und Referenten über einschlägige Vorschriften, Gesetze und Haftungsfragen. Und es geht um Jugendschutz, Versicherung, Sicherheits- und Verkehrskonzepte sowie Hygienevorschriften.



- **Wann:** Donnerstag, 10. März 2022, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400),  
Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Julia Veitenhansl (Landratsamt Unterallgäu, Kreisjugendamt), Thomas Simon (Landratsamt Unterallgäu, Verbraucherschutz), Winfried Kohler (Polizei Mindelheim), Ralf Müller (Ordnungsamt Stadt Mindelheim)
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu, Kreisjugendamt
- **Anmeldung:** online unter  
[www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder  
telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 2 42
- **Anmeldeschluss:** 4. März 2022



## Aktuelle und grundlegende Rechtsfragen aus der Vereinspraxis

Wir wollen Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre konkreten Rechtsfragen aus der Vereinsarbeit unmittelbar in das Seminar einzubringen, diese mit unserem Referenten zu erörtern und gemeinsam praxisorientierte Lösungen zu entwickeln. Schwerpunkte sind dabei immer wieder auftretende Probleme aus dem Vereinsrecht, sei es im Zusammenhang mit der Tätigkeit im Vorstand, der Durchführung von Mitgliederversammlungen oder zur Vermeidung gesetzlicher Haftungsrisiken. Der Referent zeigt auch Gestaltungsmöglichkeiten in der Satzung auf, mit denen Sie die Grundlagen für eine rechtlich abgesicherte und praxisbezogene Organisation des Vereins schaffen.



- **Wann:** Dienstag, 5. April 2022, 18.30 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400),  
Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, kann aber auch online stattfinden.
- **Referent:** Richard Didyk, Rechtsanwalt
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** online unter  
[www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder  
telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 29. März 2022



## Satzungcheck für Vereine

Viele Vereine haben die Corona bedingte Ruhezeit und die Erfahrungen, Vereinsversammlung nur eingeschränkt durchführen zu können, genutzt, um ihre Vereinssatzung zu sichten und auf den aktuellen Stand zu bringen. Wir bieten Ihnen dazu mit diesem Seminar konkrete Unterstützung an. Anhand Ihrer im Vorfeld eingereichten Satzung wird der Referent diese rechtlich prüfen, die erforderlichen Änderungen kommentieren und diese dann mit Ihnen im Seminar besprechen und praktische Empfehlungen geben. Auf diese Weise erhalten Sie zusammen mit den anderen Teilnehmenden nicht nur einen allgemeinen Überblick über den notwendigen Inhalt einer Vereinssatzung, sondern gleichzeitig Ihre eigene aktuelle Satzung.



- **Wann:** Donnerstag, 12. Mai 2022, 18.30 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, Jugendverbände (maximal 10 Vereine)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Richard Didyk, Rechtsanwalt
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 1 82. Bitte senden Sie die Satzung vorab zu, am besten im Word-Format.
- **Anmeldeschluss:** 6. Mai 2022



## Seminar zur Vereinsgründung

Sie planen einen Verein zu gründen oder sind gerade mitten in der Umsetzung? Sie haben rechtliche Fragen und wissen nicht, was Sie beachten müssen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Vereinsberater Karl Bosch und die Rechtsanwältin Renate Mitleger-Lehner erklären Ihnen alle grundlegenden Punkte, die Sie bei einer Vereinsgründung wissen müssen. Beispielsweise, wie Sie die passende Rechtsform finden, eine Satzung erstellen oder Ihre Gemeinnützigkeit anerkennen lassen.



- **Wann:** Samstag, 21. Mai 2022, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, Jugendverbände und alle, die einen Verein gründen möchten oder sich gerade in der Gründungsphase befinden
- **Wo:** Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5, 87600 Kaufbeuren
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, kann aber auch online stattfinden.
- **Referenten:** Karl Bosch, Vereinsberater, und Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu, Stadt Memmingen, Landkreis Ostallgäu, Landkreis Oberallgäu, Landkreis Weilheim-Schongau, Stadt Kaufbeuren, Stadt Kempten
- **Anmeldung:** online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 13. Mai 2022





## „Der Vorstandsführerschein“:

### Eine Seminarreihe für Vereinsvorstände

Sie sind Vorstand eines Vereins oder werden in Kürze Vorstandsmitglied? Sie wissen aber nicht so genau, was sie alles tun und beachten müssen? Dann sind Sie in dieser Seminarreihe richtig! Vereinsberater Karl Bosch klärt Sie in dem vierteiligen Seminar über relevante Themen auf, unter anderem geht es um rechtliche Themen, wie Versicherungs- und Haftungsfragen, Vereinssteuerrecht und Kassenprüfung, Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen, Protokollführung, Verhandlungstechniken, Vereinsführung und mehr. Sie haben die Möglichkeit, andere Vorsitzende kennenzulernen und Fragen zu stellen.

Der Vorstandsführerschein ist als „Begleitung“ über drei Monate hinweg gedacht. Sie sollten möglichst alle Termine wahrnehmen. Nach erfolgreichem Abschluss übergeben Landrat und Oberbürgermeister bei einer Feierstunde die Zertifikate.

Es werden heuer zwei Kurse angeboten!

#### **Infos zur beiden Kursen:**

- **Für wen:** Vorstandsmitglieder, Vereinsvorstände (maximal 20 Teilnehmer)
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Hinweis:** Die Veranstaltungen sind als Präsenzveranstaltungen vor Ort geplant, können aber auch online stattfinden.





### Kurs 1:

- **Wann:**
  - Samstag, 15. Januar 2022, 9 bis 16 Uhr
  - Donnerstag, 27. Januar 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Mittwoch, 23. Februar 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Montag, 7. März 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Zertifikatsübergabe und Feierstunde am Montag, 21. März 2022, Beginn 18.30 Uhr
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400),  
Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Anmeldeschluss:** 7. Januar 2022



### Kurs 2:

- **Wann:**
  - Samstag, 24. September 2022, 9 bis 16 Uhr
  - Donnerstag, 13. Oktober 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Dienstag, 8. November 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Donnerstag, 24. November 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
  - Zertifikatsübergabe und Feierstunde am Donnerstag, 8. Dezember 2022, Beginn 18.30 Uhr
- **Wo:** Volkshochschule Memmingen, Maximilian-Kolbe-Haus,  
Donaustraße 1, 87700 Memmingen
- **Anmeldeschluss:** 15. September 2022



## Vorstandsführerschein: moderiertes Nachtreffen

Die Seminarreihe „Der Vereinsführerschein“ fand bereits mehrmals erfolgreich statt. Einhelliger Wunsch der Teilnehmenden war es, sich zu vernetzen und in Kontakt zu bleiben. Für die Absolventinnen und Absolventen der Seminarreihe findet deshalb ein Nachtreffen statt. Das Treffen dient dem Austausch. Sie können offene Fragen ansprechen und über Themen, die neu dazugekommen sind, diskutieren. Sie erfahren, wie es den anderen ergangen ist, und lernen von deren Erfahrungen.



- **Wann:** Mittwoch, 13. Juli 2022, 18.30 Uhr
- **Für wen:** Absolventinnen und Absolventen der Seminarreihe „Der Vorstandsführerschein“ aus den Jahren 2019, 2020 und 2021 (Teilnehmerkreis wird persönlich eingeladen)
- **Wo:** 87719 Mindelheim (Ort wird noch bekannt gegeben)
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen



## Mitgliederverwaltungsprogramme für Vereine

Vielleicht kennen Sie das: Im Verein existieren mehrere Excel-Tabellen, um die Vereinsmitglieder zu verwalten. Oftmals werden diese Tabellen von verschiedenen Personen bearbeitet, sodass im schlimmsten Fall keiner mehr weiß, welche Datei jetzt die aktuelle ist. Oder würden Sie gerne einen aktuellen Überblick über die Ausgaben und Einnahmen Ihres Vereins haben? Viele Vereine wünschen sich eine Software, die das Komplettpaket enthält, von der Vereinsverwaltung über Veranstaltungsorganisation, Mitglieder-Kommunikation bis hin zur Buchführung.

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Vereinsverwaltungsprogramme und deren Vor- und Nachteile kennen. Sie bekommen einen Überblick über Leistungsumfang und Kosten der jeweiligen Software.



- **Wann:** Dienstag, 25. Oktober 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal 25 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) oder telefonisch unter (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 18. Oktober 2022



## Fünfteilige Reihe rund um das Thema Digitalisierung im Verein

### **Alle Termine können auch einzeln besucht werden!**

Die bayerische Landesinitiative „digital verein(t)“ hilft freiwillig Engagierten und Vereinen, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen. Der Landkreis Unterallgäu und die Stadt Memmingen wurden als einer von 21 Standorten in Bayern ausgewählt. In den nächsten zwei Jahren werden kostenfreie Seminare vor Ort oder online zu unterschiedlichen digitalen Themen angeboten.

Die Auftaktveranstaltung „digital verein(t)“ fand am 15. November 2021 online statt.



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium  
für Digitales



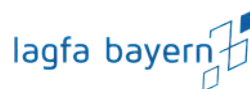
Im Bundesnetzwerk



Ein Projekt von



In Zusammenarbeit mit





## Soziale Netzwerke

In dem Workshop „Soziale Netzwerke“ beschäftigen wir uns mit einer Social-Media-Strategie und verschiedenen sozialen Netzwerken. In diesem interaktiven Workshop geben wir einen Einblick in die Nutzung sozialer Medien. Mithilfe von Mitmach-Aktionen kann das neue Wissen direkt an konkreten Beispielen angewendet werden.

Konkret werden folgende Fragen beantwortet:

- ✓ Welchen Nutzen haben soziale Medien für einen Verein?
- ✓ Welche verschiedenen sozialen Netzwerke gibt es?
- ✓ Wie findet man das richtige Medium für den eigenen Verein?
- ✓ Wer ist die Zielgruppe?
- ✓ Welchen Arbeitsaufwand müssen Sie einplanen?
- ✓ Was für Möglichkeiten der Interaktionen bieten soziale Medien?
- ✓ Wie sichert man die Privatsphäre der Vereinsmitglieder und Besucher?
- ✓ Wie kann die positive Kommunikation auf dem sozialen Auftritt gefördert werden?

- **Wann:** Dienstag, 8. Februar 2022 von 18.30 bis 20.30 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** voraussichtlich online per Zoom
- **Referent:** Christine Adamski, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu und Freiwilligenagentur Schaffenslust
- **Anmeldung:** per Email an [info@fwa-schaffenslust.de](mailto:info@fwa-schaffenslust.de)
- **Anmeldeschluss:** 15. Januar 2022

## Homepage sicher gestalten

In dem Workshop „Homepage sicher gestalten“ beschäftigen wir uns mit der Struktur und den Inhalten einer Vereins-Homepage. Neben allgemeinen Hinweisen zur Erstellung und Pflege einer Webseite, geht es in diesem Workshop vor allem darum, wie eine Vereins-Webseite rechtssicher gestaltet wird.

Konkret gibt der Workshop Antworten auf folgende Fragen:

- ✓ Welche Gedanken sollte man sich vor der Erstellung einer Homepage machen?
- ✓ Welche Möglichkeiten gibt es, eine Webseite zu erstellen?
- ✓ Was ist der Unterschied zwischen Baukästen und Content-Management-Systemen?
- ✓ Welche Bestandteile muss eine Webseite enthalten?
- ✓ Wie erstellt man eine rechtssichere Datenschutzerklärung?
- ✓ Welche Informationen gehören in ein Impressum?
- ✓ Was muss beim „Cookie-Banner“ beachtet werden?
- ✓ Welche Tricks gibt es, damit eine Webseite in den Suchmaschinen gefunden wird?

- **Wann:** Dienstag, 22. März 2022 von 18.30 bis 20.30 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** voraussichtlich online per Zoom
- **Referent:** Christine Adamski, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu und Freiwilligenagentur Schaffenslust
- **Anmeldung:** per Email an [info@fwa-schaffenslust.de](mailto:info@fwa-schaffenslust.de)
- **Anmeldeschluss:** 1. März 2022



## Mitgliederdaten und Datenschutzgrundverordnung

In dem Workshop „Mitgliederdaten“ beschäftigen wir uns mit den Themen Datenschutz und Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). In diesem Seminar geben wir einen Einblick in die DSGVO für Vereine und Organisationen der Zivilgesellschaft. Mithilfe von konkreten Beispielen und Mustern kann das neue Wissen direkt in die Praxis umgesetzt werden.

Konkret gibt das Online-Seminar Antworten auf folgende Fragen:

- ✓ Warum gibt es die DSGVO und wo findet sie Verwendung?
- ✓ Was zählt alles zu personenbezogenen Daten?
- ✓ Wann dürfen personenbezogene Daten verarbeitet werden?
- ✓ Wozu braucht man ein Datenverarbeitungsverzeichnis?
- ✓ Welche Rechte haben Betroffene und welche Pflichten ergeben sich daraus für die eigene Organisation?
- ✓ Welche technischen und organisatorischen Maßnahmen sollte eine Organisation ergreifen, um personenbezogene Daten zu schützen?
- ✓ Was ist ein Auftragsdatenverarbeitungsvertrag?

- **Wann:** Dienstag, 20. Oktober 2022 von 18.30 bis 20.30 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** voraussichtlich online per Zoom
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Bildungsregion Memmingen Unterallgäu und Freiwilligenagentur Schaffenslust
- **Anmeldung:** per Email an [info@fwa-schaffenslust.de](mailto:info@fwa-schaffenslust.de)
- **Anmeldeschluss:** 1. Oktober 2022

Die Veranstaltung zu „**Fotos und Videos**“ findet am 2. Februar 2023 statt.

## Allgäu FairNetz – Netzwerkarbeit als Keimzelle einer ver(fair)änderbaren Welt

### Vortragsabend mit Diskussionsrunde

Im Allgäu gibt es eine Vielzahl von Menschen, die sich auf unterschiedliche Weisen und an unterschiedlichen Orten für ein enkeltaugliches Leben in der Region engagieren. Allgäu FairNetz ist ein Netzwerk, das diese Initiativen und Projekte sichtbar macht und zu Kooperationen anregt. Unter dem Motto „Zeamad goht's“ (= Zusammen geht es) unterstützt das Netzwerk das gegenseitige Kennenlernen der Akteure und hilft den Initiativen, gemeinsame Interessen und Synergien zu erkennen. So lässt sich ihre Wirksamkeit durch gemeinsames und stärker aufeinander abgestimmtes Handeln verstärken und der sozial-ökologische Wandel hin zu einer zukunftsfähigen Welt befördern. Allgäu FairNetz zeigt, wie Netzwerkarbeit funktionieren kann und welche Voraussetzungen für ein gutes Gelingen nötig sind.



- **Wann:** Dienstag, 8. Februar 2022, ab 19 Uhr
- **Für wen:** Netzwerker, Ehrenamtliche, Interessierte an Umweltthemen
- **Wo:** Pfarrheim St. Gabriel, 87629 Füssen
- **Referentin:** Dr. I. Schicker, Wissenschafts- und Medizinjournalistin, Naturpädagogin, Fairtrade-Referentin
- **Leitung:** W. Seidler, KAB-Sekretär
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
- **Leitung:** Myriam Gammer, KAB Bildungsreferentin und Dorothee Schindler, Pastoralreferentin Betriebsseelsorge Allgäu
- **Anmeldung:** per E-Mail an [anmeldung@kab-augsburg.org](mailto:anmeldung@kab-augsburg.org) oder telefonisch unter (08 21) 31 66 - 35 15

## Plenum „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu“

Bei der Plenumsveranstaltung des Netzwerks Altenhilfe und seelische Gesundheit kommen alle in der Seniorenarbeit Engagierten sowie Bürgerinnen und Bürger zur Information und zum Dialog zusammen. In einem Vortrag wird ein Schwerpunktthema aus dem Bereich der Altenhilfe aufgegriffen. Zudem wird über aktuelle Themen und anstehende Vorhaben aus den Arbeitsgruppen des Netzwerks informiert.

Im Rahmen eines „Open Space“-Angebots besteht die Möglichkeit, mit den Sprechern der Arbeitsgruppen ins Gespräch zu kommen und Fragen und Anliegen direkt zu diskutieren.



- **Wann:** Mittwoch, 11. Mai 2022
- **Für wen:** Alle interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie alle Akteure aus der Seniorenarbeit
- **Wo:** Stadthalle, Konferenzraum, 87700 Memmingen
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu
- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sollten Änderungen nötig werden, entnehmen Sie diese bitte der Presse. Nachfragen richten Sie bitte an die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen, Telefon (0 83 31) 8 50 - 4 48.



## Selbstcoaching – Erfolgreich mit mir selbst

Für dieses Tagesseminar sind nachfolgende Themen vorgesehen:

- ✓ (Berufliche) Selbstverwirklichung und die Erfüllung persönlicher Träume
- ✓ Entspannung und Abbau von Stress
- ✓ Lösen von Konflikten und gute, vertrauensvolle Beziehungen pflegen
- ✓ eine positive Wirkung auf andere Menschen haben und gut führen
- ✓ eine gute Mutter oder ein liebevoller Vater sein
- ✓ gesunde Gewohnheiten erlernen, z.B. gesunde Ernährung, wohltuenden Sport und sich Raum nehmen für die schönen Dinge des Lebens

Des Weiteren: Wer bin ich? Was macht mich aus? Meine Ziele und Wünsche; Achtsamkeitsübungen für den Alltag; Bewusstsein für mich und mein Umfeld.



- **Wann:** Samstag, 2. April 2022, 9 bis 17 Uhr (inklusive eine Stunde Mittagspause)
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Friederike Kohrt, Master of Business Administration
- **Kosten:** 42 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu
- **Anmeldung:** mit der Kursnummer 23010 MN unter [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de) oder telefonisch unter (0 82 61) 91 24





## Eigene Anliegen ansprechen – ohne den anderen vor den Kopf zu stoßen

Wenn andere Menschen etwas tun, was uns nicht gefällt, möchten wir, dass sie ihr Verhalten ändern. Häufig reagieren wir mit Vorwürfen oder Forderungen und richten unsere Aufmerksamkeit auf das, was der oder die andere falsch macht. Die andere Person reagiert darauf ebenfalls häufig mit Vorwürfen und Beschuldigungen oder verteidigt sich. Das Gespräch verläuft dann meist sehr unerfreulich. Die Beziehung kann durch so ein Gespräch einen nachhaltigen Schaden erleiden. Mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) ist es deutlich einfacher möglich, sowohl die eigenen Anliegen aufrichtig zu kommunizieren und gleichzeitig zugewandt auf das Gegenüber einzugehen. Die Grundlagen dafür lernen Sie im Vortrag kennen.



- **Wann:** Donnerstag, 7. April 2022, 19 bis 20.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Haus zum Gugger, Bachstraße 16, 86825 Bad Wörishofen, Seminarraum OG
- **Referent:** Liane Faust, Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Coach
- **Kosten:** 9 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu
- **Anmeldung:** mit der Kursnummer 14210 BW unter [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de) oder telefonisch unter (0 82 61) 91 24

## Vorbeugen ist besser als ausbrennen

Langanhaltender Stress und Überbelastung können zu einem Zustand des Ausgebranntseins führen. Bin ich gefährdet? Kann ich gegensteuern und wenn ja, wie? Dies sind zentrale Themen in diesem Kurs. Mit Wissen und praktischen Tipps finden Sie wieder zu Ihrer Ausgeglichenheit und meistern Ihren Alltag gelassener.



- **Wann:** Zwei Termine: Mittwoch, 27. April 2022, und Mittwoch, 4. Mai 2022, 18.30 bis 20 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Berufsschule, Westernacher Straße 5, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Bettina Bilger, Ernährungsberaterin (BTB) und Gesundheitspädagogin (BTB)
- **Kosten:** 19 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu
- **Anmeldung:** mit der Kursnummer 14260 MN unter [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de) oder telefonisch unter (0 82 61) 91 24
- Bitte Schreibsachen mitbringen!



## Konfliktbewältigung im Team – Konflikte erkennen und lösen

Der Kurs behandelt grundlegende Aspekte des Konfliktmanagements, das eine wichtige Rolle bei der verantwortungsvollen Wahrnehmung der Führungsaufgabe spielt:

- ✓ Konflikte erkennen, verstehen und analysieren (Konfliktanzeichen, Konfliktarten und Konflikttypen, individuelle Konfliktverhaltensmuster, Konfliktverlauf und Eskalationsstufen, unterschiedliche Sichtweisen von Konflikten)
- ✓ Konflikte bewältigen (Anforderungen an konstruktive Konfliktlösungen, Kritikgespräche führen, systematisches Vorgehen bei schwierigen Konflikten, Konfliktmoderationsrollen)
- ✓ Konflikte verarbeiten und verhindern (Reflexionsprozesse, Konfliktkultur)



- **Wann:** Samstag, 7. Mai 2022, 9 bis 17 Uhr (inklusive eine Stunde Mittagspause)
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Friederike Kohrt, Master of Business Administration
- **Kosten:** 42 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu
- **Anmeldung:** mit der Kursnummer 23015 MN unter [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de) oder telefonisch unter (0 82 61) 91 24

## Unterstützung und Anerkennung

### Die Bayerische Ehrenamtskarte

Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten ehrenamtlich Engagierte vielfältige Vergünstigungen. Der Landkreis Unterallgäu beteiligt sich seit Juni 2012 am Projekt des Freistaat Bayern, die Stadt Memmingen seit September 2017.

Die Ehrenamtskarte kann von allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Unterallgäu und der Stadt Memmingen beantragt werden, die sich durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche ehrenamtlich engagieren und seit zwei Jahren unentgeltlich im Einsatz sind. Auch Projektarbeiten mit jährlich mindestens 250 Stunden werden anerkannt. Ein angemessener Kostenersatz ist zulässig. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Wer die Jugendleiterkarte „Juleica“ besitzt, bekommt auf Wunsch eine Ehrenamtskarte.

Nähere Informationen, Antragsformulare und die jeweiligen Akzeptanzstellen finden Sie unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamtskarte](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamtskarte) oder unter [www.memmingen.de/buergerservice/soziales/ehrenamtskarte](http://www.memmingen.de/buergerservice/soziales/ehrenamtskarte).





## Auszeichnungen

Das Vereinsleben im Unterallgäu wäre ohne die vielen Ehrenamtlichen nicht vorstellbar. Neben der Bayerischen Ehrenamtskarte gibt es auch verschiedene Auszeichnungen, um die Arbeit engagierter Personen anzuerkennen, zum Beispiel den Bundesverdienstorden oder das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamt](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamt).

Wenn Sie jemanden für eine Auszeichnung vorschlagen wollen, können Sie sich auch gerne direkt an das Büro des Landrats wenden unter [buerolandrat@lra.unterallgaeu.de](mailto:buerolandrat@lra.unterallgaeu.de) oder unter Telefon (0 82 61) 9 95 - 4 43.

## Informationen im Internet

Unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamt](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamt) finden Sie viele Informationen und Formulare zu den Themen:

- Steuern
- Vereinspauschale
- Versicherungen
- Datenschutz
- erweitertes Führungszeugnis für Ehrenamtliche
- Grundwissen
- Veranstaltungen planen



# Jugendvereine und Jugendverbände



## Fortbildungsveranstaltungen

### Grundausbildung für die Jugendleiterkarte (Juleica)

Es gibt unterschiedliche Kurse für die Juleica-Grundausbildung. Diese werden auch von verschiedenen Trägern angeboten. Nachfolgend ein Überblick.

#### **ABC der Jugendarbeit**

In Kooperation mit der Schwäbischen Jugendbildungsstätte bietet der Stadtjugendring Memmingen eine Grundausbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Jugendarbeit (Juleica-Ausbildung) an.

Inhalte des ABC der Jugendarbeit sind:

- ✓ Wer bin ich? Strukturen in der Jugendarbeit.
- ✓ Das Chaos vermeiden: Planung und Organisation, Projekte managen.
- ✓ Eins plus eins ist eine Gruppe! Das Einmaleins der Gruppen- und Teamarbeit.
- ✓ Stürmische Zeiten: Umgang mit schwierigen, konflikthafter Situationen.
- ✓ Recht konkret: Rechtliche Grundlagen und der richtige Umgang damit.





- **Wann:** Teil 1: Freitag, 28. Januar 2022, 17.30 Uhr bis Sonntag, 30. Januar 2022, 13 Uhr  
Teil 2: Freitag, 18. Februar 2022, 17.30 Uhr bis Sonntag, 20. Februar 2022, 13 Uhr
- **Für wen:** alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit (maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte, Am Espach 7, 87727 Babenhausen (in Vollpension)
- **Kosten:** keine für Mitgliedsverbände im SJR MM, andere Verbände wenden sich diesbezüglich an jochen.simek@jubi-babenhausen.de
- **Veranstalter:** Stadtjugendring Memmingen
- **Anmeldung:** per E-Mail an info@sjr-mm.de
- **Anmeldeschluss:** 16. Dezember 2021

### Juleica - Grundkurs

Im Grundkurs werden Jugendliche zu Jugendleitern und Jugendleiterinnen ausgebildet. In der fünftägigen Schulung lernt ihr alles über das Anleiten von Spielen, rechtliche Rahmenbedingungen, Gruppenphasen und vieles mehr. Natürlich darf der Spaß hierbei nicht fehlen.

- **Wann:** Mittwoch, 2. März 2022 bis Sonntag, 6. März 2022
- **Für wen:** alle angehenden Jugendleiter und Jugendleiterinnen ab 15 Jahren (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** Ort wird noch bekannt gegeben
- **Referentin:** Diakonin Katja Gundel
- **Kosten:** 70 Euro
- **Veranstalter:** Evangelische Jugend Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



### **Gruppenleiterkurs**

Der Gruppenleiterkurs macht dich fit, selbständig eine Gruppe zu leiten. Du bekommst grundlegendes Handwerkszeug für eine qualitätsvolle Jugendgruppenarbeit. Du erhältst Einblicke in die Themen:

- ✓ Planungen von Gruppenstunden
- ✓ Gruppenphasen und -rollen
- ✓ Strukturen und Möglichkeiten kirchlicher Jugendarbeit
- ✓ Kommunikation und Konfliktlösungen
- ✓ Spiritualität in der Jugendarbeit
- ✓ Spielvariation
- ✓ Aufsichtspflicht, Versicherung und Zuschüsse
- ✓ Freizeitgestaltung

Der Gruppenleiterkurs ist wertvoll und bringt dich in deiner Persönlichkeitsbildung weiter. Er bietet dir die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und nette Leute kennen zu lernen. Spaß und Action werden nicht zu kurz kommen.



Nach der Teilnahme an beiden Bausteinen (A&B) erhältst du einen Nachweis über den absolvierten Kurs. Der Gruppenleiterkurs berechtigt zusammen mit einer Erste-Hilfe-Ausbildung zum Erwerb der Juleica. Ein Erste-Hilfe-Kurs wird separat von uns dazu angeboten.





- **Wann:** Baustein A: 18. April 2022 bis 22. April 2022  
Baustein B: 17. Juli 2022
- **Für wen:** Jugendliche ab 15 Jahren
- **Wo:** Baustein A: Jugendhaus Waldmühle, 87736 Böhen  
Baustein B: Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt,  
87700 Memmingen



- **Hinweis:** Der Gruppenleiterkurs findet nach den aktuellen Corona-Regelungen als Präsenzkurs oder Online-Variante statt.
- **Kosten:** 110 Euro, 100 Euro für alle ehrenamtlich engagierten Jugendlichen der Dekanate Memmingen und Mindelheim und KLJB-Mitglieder des Diözesanverbands Augsburg
- **Veranstalter:** Katholische Jugendstelle Memmingen und KLJB Augsburg
- **Anmeldung:** online unter [www.jugendstelle-memmingen.de](http://www.jugendstelle-memmingen.de)
- **Anmeldeschluss:** 31. März 2022





## Aufbaukurse für die Juleica

Folgende Veranstaltungen können als Fortbildungen zur Verlängerung der Jugendleiterkarte „Juleica“ angerechnet werden.

### **Konkret, kreativ, komprimiert!**

#### **Ein Spieleworkshoptag**

Der Workshop richtet sich an diejenigen, die Lust am Spielen haben oder diese wiederentdecken wollen.

Komprimiert:

- ✓ Spiele für die Kinder- und Jugendarbeit
- ✓ Spiele für Ferienprogramme
- ✓ Spiele für zwischendrin
- ✓ die besten Spiele aus der Praxis sowie Spiele im Haus und im Freien



Und das alles an einem Tag!

- **Wann:** Samstag, 22. Januar 2022, 9.30 bis 17 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter und Jugendleiterinnen, Ehrenamtliche in der Jugendarbeit, Jugendliche (maximal 25 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referentin:** Sabrina Schmid
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu, Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu, Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** per E-Mail an [fachstelle-jugend-simek@kjr-unterallgaeu.de](mailto:fachstelle-jugend-simek@kjr-unterallgaeu.de)
- **Anmeldeschluss:** 12. Januar 2022
- Bitte Hallenschuhe für die Turnhalle mitbringen!





### **Resilienz – Jugendarbeit stark gemacht**

In einer Zeit wie jetzt, in der wir alle improvisieren – sei es in Institutionen, Unternehmen, jede und jeder Einzelne – ist es unentbehrlich, die eigene Resilienz und Stärke zu nähren. Um einen guten Blick auf andere haben zu können und diese unterstützen zu können, brauchen wir einen guten Zugang zu unseren eigenen Ressourcen, zu unserer Leichtigkeit und Freude.

In diesem Workshop legen wir den Fokus auf die Frage, wie wir unsere eigene Grundhaltung so stärken, dass wir auch in einer länger andauernden Krise wirksam und freudvoll bleiben. Es handelt sich dabei nicht um eine theoretische Einführung in das Thema „Resilienz“, sondern um praktische Übungen, anwendbare Techniken und Ideen für eine hilfreiche Grundhaltung.



- **Wann:** Samstag, 5. Februar 2022, 9.30 bis 17 Uhr
- **Für wen:** Multiplikatoren der Jugendarbeit, Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen (maximal 12 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referenten:** Jochen Simek, Roswitha Lüer
- **Kosten:** 80 Euro (inklusive Verpflegung); mit Juleica/Ehrenamts-card: 65 Euro
- **Veranstalter:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** per E-Mail an [jubi@jubi-babenhausen.de](mailto:jubi@jubi-babenhausen.de)
- **Anmeldeschluss:** 21. Januar 2022



## Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Zeiten von Corona

Corona und die damit verbundenen Einschränkungen haben die Belastungen für Kinder und Jugendliche, denen es bereits vor der Pandemie seelisch nicht gut ging, verstärkt. Wie unter einem Brennglas werden Belastungsfaktoren sichtbar. Wer sich vor der Pandemie einsam fühlte, tut es jetzt meist noch mehr. Wer vor der Pandemie psychische Probleme hatte, hat nun meist noch mehr davon. Aber auch Schutzfaktoren treten deutlicher hervor. In Kleingruppenarbeit wollen wir erörtern:

- ✓ Wer kommt relativ unbeschadet durch diese Zeit?
- ✓ Was brauchen Kinder und Jugendliche, um sich generell seelisch gesund zu fühlen?
- ✓ Was können wir als Pädagogen/Ehrenamtliche dazu beitragen?
- ✓ Wie kommen wir stärker denn je aus der Krise hervor?

- **Wann:** Samstag, 26. März 2022, 9.30 bis 17 Uhr
- **Für wen:** Multiplikatoren der Jugendarbeit, Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen (maximal 12 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, kann aber auch online stattfinden.
- **Referentin:** Ulrike Saalfrank (Diplompsychologin, psychologische Psychotherapeutin)
- **Kosten:** 80 Euro (inklusive Verpflegung); mit Juleica/Ehrenamtskarte: 65 Euro
- **Veranstalter:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** per E-Mail an [jubi@jubi-babenhausen.de](mailto:jubi@jubi-babenhausen.de)
- **Anmeldeschluss:** 25. Februar 2022





## Kompakt-Seminare

Diese Seminare sind kurz und knackig, können aber nicht auf die Juleica angerechnet werden!

### „MarisTalks“

Jeden Monat wollen wir mit Euch über relevante Themen der Jugendarbeit diskutieren! Dazu laden wir euch ein, an den MarisTalks teilzunehmen. Wir treffen uns über Zoom und bieten einen 20- bis 30-minütigen Vortrag an mit anschließender Diskussion.



- **Wann:** Donnerstag, 13. Januar 2022, 19 Uhr,  
zum Thema „Erneuerbare Energien“;  
Donnerstag, 17. Februar 2022, 19 Uhr,  
zum Thema „Wie kann ich ein LGBTQIA+Ally sein?“
- **Weitere Termine:** unter  
[www.jugendhaus-maristen.org/aktionen-und-kurse](http://www.jugendhaus-maristen.org/aktionen-und-kurse)
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** via Zoom
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** s' Jugendhaus der Maristen
- **Anmeldung:** E-Mail an [jugendhaus@maristen.org](mailto:jugendhaus@maristen.org)



### Bei uns nicht!

Diese Fortbildung ist eine Schulung für alle ehrenamtlichen Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt. Hierbei werden die Teilnehmenden sensibilisiert, welche Präventionsmaßnahmen sie bei der Leitung von Gruppen und Freizeiten beachten sollten und an wen sie sich wenden können, wenn ein Verdachtsfall auftreten sollte. Die Schulung wird an zwei Terminen angeboten, wobei jedoch nur einer der beiden Termine besucht werden muss.



- **Wann:** Dienstag, 15. Februar 2022, oder Samstag, 19. Februar 2022
- **Für wen:** ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendarbeit
- **Wo:** wird noch bekanntgegeben
- **Referentin:** Martina Frohmader (Amt für Evangelische Jugendarbeit)
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Evangelische Jugend Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



### Facebook, Instagram, Tiktok, ... – wer hat da noch Durchblick?

Soziale Netzwerke gehören heute zu der jugendlichen Lebenswelt dazu. Doch was verbirgt sich dahinter? Wir geben einen kurzen Einblick in die „neue Medienwelt“: rechtliche Basics, ein kurzer Einblick in den Umgang mit den Plattformen, Statistiken,.... Es wird ein kurzweiliger und informativer Abend werden. Achtung: Es handelt sich hier um kein Anwendertreffen.



- **Wann:** Dienstag, 26. April 2022, 19.30 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiterinnen und Jugendleiter, andere Interessierte (maximal 12 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendhaus JIM, Werner-von-Siemens-Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Florian Kastenmeier (Kreisjugendring Unterallgäu)
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** per E-Mail an [info@kjr-unterallgaeu.de](mailto:info@kjr-unterallgaeu.de)
- **Anmeldeschluss:** 21. April 2022





### Vom Bild zum Film – Stopmotion-Filme

In diesem Workshop erklären wir, wie man mit einfachen Mitteln zusammen mit Kindern und Jugendlichen einen Stopmotion-Film drehen kann. Es sind keinerlei Grundkenntnisse erforderlich, Material wird gestellt. Mitzubringen ist lediglich ein Smartphone oder Tablet.

- **Wann:** Dienstag, 21. Juni 2022, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiterinnen und Jugendleiter, andere Interessierte (maximal 10 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendhaus JIM, Werner-von-Siemens Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Florian Kastenmeier (Kreisjugendring Unterallgäu)
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** per E-Mail an [info@kjr-unterallgaeu.de](mailto:info@kjr-unterallgaeu.de)
- **Anmeldeschluss:** 14. Juni 2022







### **Cocktailworkshop – geschüttelt und nicht gerührt**

Du willst Cocktails mixen wie ein Profi? Dann bist Du hier genau richtig! Beim Cocktailworkshop lernst Du Tricks kennen, um antialkoholische Cocktails zu mixen. Natürlich werden diese auch verkostet. Außerdem informieren Experten vom Landratsamt Unterallgäu über Jugendschutz, Sauberkeit und Hygiene bei Veranstaltungen. Der Kurs ist auch die Voraussetzung, wenn ein Veranstalter den Cocktail-Wagen des Kreisjugendrings Unterallgäu mieten will.



- **Wann:** Freitag, 30. September 2022, 17 bis 20 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiterinnen und Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche (maximal 10 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendhaus JIM, Werner-von-Siemens-Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Florian Kastenmeier (Kreisjugendring Unterallgäu), Julia Veitenhansl (Kreisjugendamt Unterallgäu)
- **Kosten:** 3 Euro
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** per E-Mail an [info@kjr-unterallgaeu.de](mailto:info@kjr-unterallgaeu.de)
- **Anmeldeschluss:** 26. September 2022



## Mehrtägige Seminare

Die Seminare können als Fortbildungen zum Teil für die Verlängerung der Juleica angerechnet werden! Bitte fragen Sie hier bei den Anbietern nach!

### The English Experience

Communication is more than language itself. Especially in international settings with mostly non-native English speakers, the preferred communication language is usually English. This training will provide knowledge and experience in a playful and practical way, in order to build confidence in executing the usual games, exercises and actions in English in a non-native (English) environment.



Folgende Elemente sind Teil des Seminars:

- ✓ Angst nehmen, vor einer Gruppe auf Englisch zu sprechen
- ✓ praktische erlebnispädagogische Übungen in Englisch durchführen mit Feedback
- ✓ Training des benötigten Vokabulars im Anwendungsbereich
- ✓ Aufbau von Vertrauen in die eigenen Englisch-Kenntnisse

- **Wann:** Freitag, 4. März 2022, bis Sonntag, 6. März 2022
- **Für wen:** Multiplikatoren der Jugendarbeit, Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter (maximal 12 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referenten:** Roswitha Lüer, Marinus Speksnijder
- **Kosten:** 80 Euro
- **Veranstalter:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an [jubi@jubi-babenhausen.de](mailto:jubi@jubi-babenhausen.de)
- **Anmeldeschluss:** 4. Februar 2022



## Dekanatsjugendkonvent

Der Konvent ist die Vollversammlung aller Delegierten aus Kirchengemeinden und Verbänden im Dekanat Memmingen, die dort Jugendarbeit betreiben. An diesem Wochenende werden die neuen Gremien gewählt und wichtige Entscheidungen für die Arbeit in der Evangelischen Jugendarbeit im Dekanat Memmingen für das kommende Jahr getroffen. Neben den eher geschäftlichen Aufgaben dient das Wochenende auch dem Austausch und Kennenlernen untereinander sowie der inhaltlichen Arbeit an einem von den Ehrenamtlichen gewählten Thema (z.B. Spielpädagogik, Theater, Achtsamkeit, Sexualität, Rassismus, o.ä.). Die Teilnahme am Dekanatsjugendkonvent kann als auch Weiterbildungsnachweis zur Verlängerung der JuLeiCa verwendet werden.



- **Wann:** Frühjahrs-Dekanatsjugendkonvent:  
Freitag, 4. Februar 2022, bis Sonntag, 6. Februar 2022;  
Herbst- Dekanatsjugendkonvent:  
Freitag, 21. Oktober 2022, bis Sonntag, 23. Oktober 2022
- **Für wen:** Ehrenamtliche der Kinder- und Jugendarbeit aus Kirchengemeinden und Verbänden ab 15 bis maximal 25 Jahren (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Ort wird noch bekannt gegeben
- **Kosten:** 50 Euro
- **Veranstalter:** Evangelische Jugend Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



### **Wanderfreizeit: Auf dem Jakobsweg von Memmingen nach Lindau**

Gemeinsam wollen wir in sechs Tagen von Memmingen nach Lindau wandern. Ganz traditionell laufen wir den Jakobsweg und beschäftigen uns in kurzen Tagesimpulsen anhand einer biblischen Figur mit verschiedenen Lebensthemen.



- **Wann:** Samstag, 4. Juni 2022, bis Donnerstag, 9. Juni 2022
- **Für wen:** alle Interessierte im Alter von 16 bis 27 Jahren (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** von Memmingen nach Lindau
- **Referentin:** Diakonin Katja Gundel (Dekanatsjugendreferentin)
- **Kosten:** bitte beim Veranstalter erfragen.
- **Veranstalter:** Evangelische Jugend Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



### Fahrt nach Berlin

Gemeinsam wollen wir nach Berlin fahren und unsere Landeshauptstadt auf andere Art kennenlernen: Es geht darum, Berlin mit Blick auf Geschlechtervielfalt, Diversität, Rassismus und vielem mehr betrachten. Das Programm wird nicht fest vorgegeben, sondern kann von den Teilnehmenden mitentschieden werden.



- **Wann:** Donnerstag, 1. September 2022 bis Sonntag, 4. September 2022
- **Für wen:** interessierte Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 27 Jahren
- **Wo:** Berlin
- **Referentin:** Diakonin Katharina Wild (Dekanatsjugendreferentin) und der AK Diversity
- **Kosten:** Bitte beim Veranstalter erfragen.
- **Veranstalter:** Arbeitskreis Diversity der Evangelischen Jugend Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



### Ökumenische Bergfreizeit

Einfach mal zur Ruhe kommen, Abstand vom Alltag gewinnen und sich zentrieren. Wir fahren auf die Kahrückenalpe nach Sigiswang. Dort genießen wir die atemberaubende Aussicht und die schöne Natur. Beim Wandern und verschiedenen thematischen Impulsen beschäftigen wir uns ein Wochenende lang mit uns selbst und unserer eigenen Spiritualität.



- **Wann:** noch nicht festgelegt, kann unter [www.ej-memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej-memmingen.de/coming-up-next) eingesehen werden
- **Für wen:** junge Erwachsene von 18 bis 27 Jahren (maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** Freizeithaus Kahrückenalpe, Sigiswang
- **Kosten:** 70 Euro
- **Veranstalter:** Evangelische Jugend Memmingen & Katholische Jugendstelle Memmingen
- **Anmeldung und weitere Infos:** online unter [www.ej.memmingen.de/coming-up-next](http://www.ej.memmingen.de/coming-up-next)



## Unterstützung und Anerkennung

### Der Kreisjugendring (KJR)

Der Kreisjugendring Unterallgäu ist der Zusammenschluss verschiedener Jugendverbände und -organisationen. Er bietet Dienstleistungen wie die Offene Jugendarbeit, Ganztagesbetreuung an Schulen oder Ferienbetreuung an. Ziel ist es, die Verbandsarbeit und das Ehrenamt zu unterstützen und zu stärken. Dazu wird ein regelmäßiger Kontakt zu den Verbänden gepflegt, Beratung angeboten und die in der Jugendarbeit fachlichen Fragen beantwortet. Mehr unter [www.kjr-unterallgaeu.de](http://www.kjr-unterallgaeu.de).



In der Stadt Memmingen übernimmt diese Aufgabe der Stadtjugendring Memmingen. Mehr unter [www.sjr-mm.de](http://www.sjr-mm.de).

### Die Juleica

Wer ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv ist, die zweiteilige Grundausbildung und einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat, kann die „JugendLeiterCard“ beantragen. Juleica-Inhaber bekommen Vergünstigungen, zum Beispiel bei staatlichen Einrichtungen, im öffentlichen Personennahverkehr, in Freizeitparks, ... Im Unterallgäu erhalten Juleica-Inhaber automatisch eine Ehrenamtskarte, mit der weitere Vergünstigungen möglich sind. Die Juleica muss regelmäßig verlängert werden. Dafür muss die Teilnahme an ein oder mehreren Fortbildungsveranstaltungen nachgewiesen werden. Entsprechende Seminare sind hier im Heft gekennzeichnet. Weitere Informationen gibt es unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de).





## Zuschüsse

Der Kreisjugendring Unterallgäu gewährt im Auftrag des Landkreises Unterallgäu Zuschüsse zur Förderung der Jugendarbeit. Zuschüsse werden nur für Teilnehmer oder Jugendgruppen aus dem Landkreis Unterallgäu gewährt.

Art, Umfang und auch Höhe des Zuschusses sind in den Zuschussrichtlinien geregelt. Zuschussbereiche sind: Bildungsarbeit und Schulungen, Fahrten, Freizeiten, Internationale Begegnungen, Unterstützung der Jugendarbeit (Umbaumaßnahmen, Materialbeschaffung, Grundförderung, Gruppenstarthilfe), Sonderveranstaltungen und Projektförderung. Weitere Infos unter [www.kjr-unterallgaeu.de](http://www.kjr-unterallgaeu.de)

## Verleih des Kreisjugendrings

Von Campingbedarf (Zelte, Camps, Bräter, ...) über Buttonmaschinen, Spiele und Spielgeräte bis hin zu einem Kleinbus und einem Cocktailwagen reicht das Verleihsortiment für Jugendgruppen. Die vollständige Materialliste und alle Ausleihbedingungen finden Sie auf [www.kjr-unterallgaeu.de](http://www.kjr-unterallgaeu.de)

## Der Ehrenamtsnachweis

Der Bayerische Jugendring und seine Gliederungen stellen für ehrenamtlich Engagierte in der Jugendarbeit den Ehrenamtsnachweis Bayern aus. Diese besteht aus einer Urkunde und einem Beiblatt, in dem die Tätigkeitsfelder und Kompetenzen dokumentiert werden können. Während die Urkunde eine besondere Form der Anerkennung des geleisteten Engagements darstellt, eignet sich das Beiblatt auch als Nachweis der ehrenamtlichen Tätigkeit für berufliche Bewerbungen. Nähere Informationen im Internet auf [www.ehrenamtsnachweis.de](http://www.ehrenamtsnachweis.de)





## Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit

Die Jugendarbeit in Bayern lebt vom ehrenamtlichen Engagement der Jugendleiterinnen und Jugendleiter. Das Gesetz gilt für ehrenamtliche Jugendleiterinnen und Jugendleiter, die in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen und deren Arbeitsstätte sich in Bayern befindet. Für Schülerinnen und Schüler findet dieses Gesetz keine Anwendung, sie können von der Schule jedoch beurlaubt werden.

Freistellung wird gewährt für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Angeboten der Jugendarbeit im Sinne des Paragraf 11 des Achten Buches Sozialgesetzbuch, also beispielsweise bei Freizeitmaßnahmen oder internationaler Jugendarbeit sowie zur Teilnahme an Tagungen und Veranstaltungen, die der Aus- und Fortbildung für entsprechende Tätigkeiten dienen.

Neuerdings ist die Freistellung nicht mehr nur tageweise möglich, sondern auch für kürzere Zeiträume. Insgesamt kann pro Jahr für maximal zwölf Veranstaltungen Freistellung gewährt werden. Nähere Informationen und den Antrag finden Sie auf [www.bjr.de/themen/ehrenamt/freistellung](http://www.bjr.de/themen/ehrenamt/freistellung)



# Hinweise, Feedback, Ansprechpartner

Sie haben weitere Fortbildungswünsche oder Anregungen?

Sie möchten uns ein Feedback geben?

Oder Sie bieten selbst Fortbildungen für Vereine an?

Sie haben noch Fragen?

Unsere Ansprechpartner:

Für die Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu:

Saskia Nitsche, Telefon (08261) 995 - 182,

E-Mail: [bildungsregion@lra.unterallgaeu.de](mailto:bildungsregion@lra.unterallgaeu.de)

Kreisjugendamt Unterallgäu, Kommunale Jugendarbeit:

Julia Veitenhansl, Telefon (08261) 995 - 242,

E-Mail: [jugendpflege@lra.unterallgaeu.de](mailto:jugendpflege@lra.unterallgaeu.de)

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.



# Bildnachweise

- Titelbild: N-Media-Images - Fotolia.com
- Seite 1: Rohde Fotografie
- Seite 4: Yanik Chauvin - Fotolia.com
- Seite 8: DWP - Fotolia.com
- Seite 10: Stefanie Vögele - Landratsamt Unterallgäu
- Seite 12: Marc Dietrich - Fotolia.com
- Seite 14: Saskia Nitsche - Landratsamt Unterallgäu
- Seite 21: Hubert Plepla - Landratsamt Unterallgäu
- Seite 26: Stefanie Vögele - Landratsamt Unterallgäu
- Seite 30: pixabay.com
- Seite 37: pixabay.com
- Seite 38: Florian Kastenmeier - Kreisjugendring Unterallgäu
- Seite 42: Dagmar Bendel - pixabay.com
- Seite 44: Verena Beggel - Katholische Jugendstelle
- Seite 46: Julia Veitenhansl - Landratsamt Unterallgäu

# Sie haben noch Fragen?

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**



– Kreisjugendamt –

Champagnatplatz 4 • 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 9 95 - 2 42

Telefax (0 82 61) 9 95 - 1 02 42

E-Mail: [jugendpflege@lra.unterallgaeu.de](mailto:jugendpflege@lra.unterallgaeu.de)

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Stand: Dezember 2021